



**CI Intensive Workshop am 10.07.22, 16.00-20.00, HdJ Frankfurt  
Bewegungsfluss - im Dialog mit sich und dem Gegenüber  
mit Britta Schönbrunn und Ronja Solveig Eick**

Zu Beginn fokussieren wir uns auf die **technisch/mechanische Kern-Prinzipien in der Contact Improvisation**: Der Balance-Akt von Gewicht geben/nehmen/weiterleiten, das Spiel mit dem „Rollenden Kontaktpunkt“, sowie dem Stimulieren und Sensibilisieren der sinnlichen Wahrnehmung.

Im zweiten Teil **erforschen wir mögliche Dialoge mit Partner\*innen über die Berührung**: wir lauschen nach den eigenen Bedürfnisse und finden Wege diese auch im Kontakt mit anderen weiter zu respektieren.

Durch angeleitete Übungen erforschen wir einzelne mechanische Aspekte von CI, stimmen unseren Körper in eine wache/sinnliche Wahrnehmungsbereitschaft ein, setzen Intentionen und **integrieren das Erfahrene im Contact Tanz**. Im konstanten Prozess weiten wir unseren Bewegungsspielraum, nehmen spielerische Herausforderungen - wie Momentum, an und vertrauen im MOMENT zu sein.

Der Workshop richtet sich an Anfänger in der Contact Improvisation und an all diejenigen, die ihre technischen Kenntnisse verfeinern möchten.

**Wann:** 10.07.2022, 16.00-20.00 mit anschließender freier Jam bis ca. 21.00

**Wo:** Haus der Jugend e.V. / Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt Sachsenhausen

**Kosten:** 30 Euro bei Anmeldung bis zum 03.Juli.2022, danach 35 Euro

**Kontakt und Anmeldung:** [ronjaeick@gmx.net](mailto:ronjaeick@gmx.net)